

КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	177
Напиток из шиповника	180	0,01		9,16	37
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Батон	26	1,95	0,75	13,36	68
Итого:		35,00	12,59	16,42	60,07

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70	13,3	13,4	0,90	176
Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7	150
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,67	17,15	42,3

Салат - бар	60	1,62	6,1	12,9	113
Помидоры свежие порциями	20				
Огурцы свежие порциями	20				
Фасоль консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Котлеты "Столичные"	90	8,1	4,05	3,4	83
Макароны отварные с сыром	140	5,39	6,65	29,98	201
Напитки на выбор:					
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,70	44
		0,06	0,02	9,35	38
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
Итого:	510	66,80	16,42	17,90	65,05

КОМПЛЕКС 1

Спагетти отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8

Директор *Солмагована*
 Калькулятор
 Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню



Школа 70

02.10.2023

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
Салат-бар	100	2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40				
огурцы свежие	40				
фасоль консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
	сред.	1,63	6,13	11,80	110
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Рыба (филе) по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,9	227
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
	сред.	16,97	15,20	3,63	217
Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373
	сред.	15,70	20,67	46,03	434
ГАРНИРЫ					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ					
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
	Итого с	79,00	19,92	27,17	86,24
	самост.бл	79,00	26,05	26,45	69,99
	Итого-	79,00	26,05	26,45	625

Директор *Солмагованов Олекс*
 Калькулятор
 Зав. производством *Окс*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



КОМПЛЕКС 1

Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,77	5,96	34,74	213

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
Огурцы свежие порциями	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
			0,09	0,45	19,47	83
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	540	66,80	20,15	19,21	73,97	546

Комплекс № 1

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4,0	5,23	75
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,722	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	13,92	10,62	71,73	443

КОМПЛЕКС № 1

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		7,9	7,01	38,2	254
Напиток из вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	10,28	8,16	71,26	410

Директор *Сотникова Анна*
 Калькулятор
 Зав. производством *Е*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

Школа 70

03.10.2023

Флоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с сыром (с батонот)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40				
капуста Пекинская	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
зелень свежая	0,5				
сред.		2,89	3,86	11,90	95

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
сред.		14,86	14,10	5,09	207
Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,2	15,8	22	296
сред.		18,90	32,10	18,80	441

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,21	6,68	36,45	228

НАПИТКИ

Чай чернйй пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,09	0,02	9,87	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
---	-------	------	-----	-------	----

Итого с самост. бл юдом-	79,00	24,40	36,34	59,41	668
Итого-	79,00	25,57	25,02	82,14	662

Директор *Степанович*
Калькулятор
Зав. производством *К*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



КОМПЛЕКС № 1

Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10	5,67	7,19	10,45	139
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Батон	36	2,7	1,04	18,5	94
Итого:	35,00	8,51	15,49	36,37	330

Комплекс № 1

Котлеты "Школьные"	90	11,46	9,9	9,6	172
Картофель запечённый (с паприкой)	140	3,267	7,7	26,51	189
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	15,50	17,70	50,76	426

Салат - бар	60	2,53	6,1	15,07	125	
Свекла отварная	20					
Морковь свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Сосиски отварные	2 шт/100	8,60	4,80	11,75	125	
Каша гречневая вязкая с маслом	140/5	3,31	7,95	20,59	167	
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	52	
		0,06	0,01	10,20	42	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
Итого:	525	66,80	15,75	19,94	67,03	505

КОМПЛЕКС 1

Каша гречневая вязкая	140	3,27	4,33	20,56	134	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199

Директор *Солмаговану Алла*
 Калькулятор
 Зав. производством *А*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню



Школа 70

04.10.2023

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100	2,1	6,2	11,7	112
морковь свежая	40				
свекла отварная	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		1,29	3,34	11,75	84



ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
Гуляш из филе куриных грудок	60/40	17,3	17,3	2,60	236
Рыба запеченая (филе)	90	20,8	11,9	3,9	205
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
сред.		15,58	16,00	3,83	221
Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20	20,2	21,7	36,1	422
сред.		20,95	24,85	36,45	458

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Картофель запечённый (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
сред.		4,97	6,30	28,54	189,8

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200			13,1	53
сред.		0,03	0,00	10,62	44

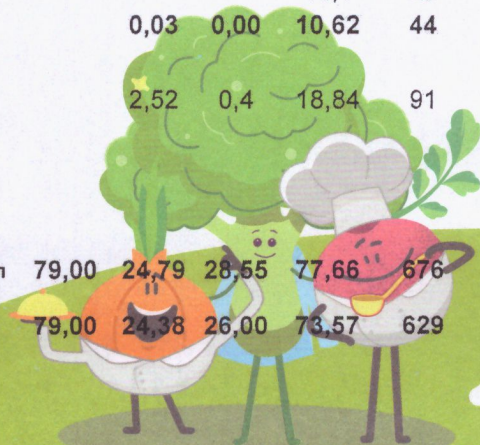
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
---	-------	------	-----	-------	----

Директор *Солмагенова Дина*
 Калькулятор
 Зав. производством *Тз*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,79	28,55	77,66	676
Итого-	79,00	24,38	26,00	73,57	629



КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	17,2	145
Кофейный напиток с молоком	180	2,97	1,35	18,96	108
Батон	32	2,4	0,92	16,44	84
Итого:	35,00	15,16	11,87	52,60	390

Комплекс № 1

Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,2	0,8	226
Рагу овощное	120	2,28	6,12	13,44	119
Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:	55,00	14,73	26,63	43,99	479

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат - бар	60	1,95	6,18	12,3	112	
Помидоры свежие порциями	20					
Морковь свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Плов с говядиной	40/120	12,20	10,60	23,09	237	
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,70	44	
		0,08	0,02	9,42	39	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
Итого:	540	66,80	15,88	18,28	64,03	481

КОМПЛЕКС 1

Каша полбяная вязкая	140	3,40	4,30	18,1	125	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Итого:		8,80	4,17	4,46	32,8	190

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

Школа 70

05.10.2023

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
Салат-бар	100	1,9	6,2	9,7	105
помидоры свежие	40				
морковь свежая	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
	сред.	1,59	6,13	12,33	113
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
Рыба запечённая с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
	сред.	16,13	13,40	4,20	200
Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
	сред.	15,75	23,32	31,23	400
ГАРНИРЫ					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
	сред.	4,89	7,27	37,10	234
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91

Итого с самост.бл юдом-	79,00	19,93	29,82	71,98	643
Итого-	79,00	25,21	27,16	82,05	677

Директор *Сотникова*
Калькулятор
Зав. производством *Т*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



КОМПЛЕКС № 1

Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	7,8	10,22	36,52	269
Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29
Батон	20	1,50	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	9,80	18,45	63,87

Комплекс № 1

Цыплята запечённые	90	24,03	22,1	0,9	299
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	29,73	27,92	53,91

Салат - бар

Морковь свежая порциями	60	3,59	6,1	18	141
Капуста белокачанная	20				
Зеленый горошек консервированный	20				
Сухарики из пшеничного хлеба	10				
Масло растительное	5				
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119
Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
Сок	180	0,90	0,18	18,20	83
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
Итого:	500	66,80	17,00	16,71	76,41

КОМПЛЕКС 1

Каша пшённая вязкая	140	3,95	4,68	22,62	148
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,72	4,84	37,36

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100	2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40				
морковь свежая	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50	197
сред.		3,00	6,23	12,30	119

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10	17,6	10,9	3,6	183
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
сред.		16,57	14,83	5,41	221
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6	226
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371
сред.		19,15	10,15	32,05	299

ГАРНИРЫ

Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
сред.		6,23	5,82	39,93	238

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,1	13,4	58
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
сред.		0,28	0,03	11,80	50
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91

Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,95	16,76	74,99	558
Итого-	79,00	28,59	27,27	88,28	718

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Солосованова Анна
Тн

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

